

ТЕМАТИКА ПРОЕКТОВ

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ

8 – 9 классы

Экстерну необходимо в первом полугодии написать реферат по выбранной теме, во втором полугодии разработать проект по этой же теме, результатом проекта должен быть один (два) продукта деятельности:

- Памятки, буклеты, листовки, плакаты по безопасности.
- Презентации, видеоролики, инфографика.
- Разработка рекомендаций, инструкций, правил поведения.
- Проведение социологических опросов и анализ результатов.
- Проведение практических занятий по оказанию первой помощи.
- Создание тематических сайтов или страниц в социальных сетях.
- Разработка сценариев ролевых игр по безопасности.

ТЕМЫ

Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях:

1. Правила поведения при чрезвычайных ситуациях природного характера (пожары, наводнения, землетрясения и т.д.).
2. Основы первой помощи при различных травмах и неотложных состояниях.
3. Как не стать жертвой терроризма: правила безопасного поведения и действия в случае теракта.
4. Личная безопасность в быту: профилактика бытовых травм, правила использования бытовой техники и электроприборов.
5. Безопасность на дорогах: правила дорожного движения для пешеходов и пассажиров.
6. Безопасность в интернете: как избежать опасностей при использовании сети.
7. Влияние компьютерных игр на агрессивность и успеваемость подростков.
8. Криминальная обстановка в моем городе (районе): как не стать жертвой преступления.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни:

1. Влияние здорового образа жизни на здоровье и работоспособность.
2. Основы правильного питания: рациональное питание, витамины и минералы.
3. Вредные привычки: курение, алкоголизм, наркомания и их влияние на здоровье.
4. Режим дня и полноценный сон.
5. Оказание первой помощи при кровотечениях, переломах, ожогах и обморожениях.
6. Влияние физической активности на здоровье человека.
7. Закаливание и его роль в укреплении здоровья.

Основы военной службы:

1. Роль Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности.
2. История развития военной службы в России.
3. Основные виды оружия и защиты в армии.
4. Обязанности военнослужащего.
5. Основы военной топографии.

Дополнительные темы:

1. Разработка индивидуальной программы тренировок (для физической активности).
2. Методы восстановления после физических нагрузок.
3. Симптомы и профилактика заболеваний, характерных для подросткового возраста.
4. Профилактика зависимостей (алкогольной, наркотической, игровой и т.д.).